1. **PUNKT KONSULTACYJNO-DIAGNOSTYCZNY – PODSTAWOWE INFORMACJE**

* Zapraszamy do korzystania z poradnictwa i testowaniaw kierunku zakażenia wirusem HIV, HCV i kiły.
* Badania są:
  + anonimowe – nikt nie będzie Cię pytał o imię ani nazwisko – otrzymasz jedynie hasło, którym oznaczony będzie twój test. Przy odbiorze wyników badań doradca wyjaśni Twoje wątpliwości;
  + bezpłatne;
  + nie wymagają skierowania.
* Działalność naszego Punktu jest finansowana ze środków Krajowego Centrum ds. AIDS ([www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl)), obecnie w ramach realizacji projektu na lata 2022-24.
* Punkt pracuje we wtorki w godz. 16.00 – 19.00 oraz w czwartki w godz. 9.00 – 11.00.
* Uwaga! W celu zapewnienia wysokiej jakości poradnictwa, ostatni pacjent przyjmowany jest pół godziny przed zamknięciem Punktu.
* Zapraszamy do kontaktu telefonicznego z doradcami HIV/AIDS pod nr **503 147 303** i na funpage Punktu.
* Uwaga! Rejestracja NZOZ nie udziela informacji na temat testowania w kierunku zakażenia wirusem HIV, HCV i kiły. Informacja o tym co warto wiedzieć, zanim podejmiesz decyzję o zrobieniu testu na HIV jest poniżej.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**

Po szczegółowe informacje zapraszamy na stronę Krajowego Centrum ds. AIDS [https://aids.gov.pl/](https://aids.gov.pl/publikacje/204/).

Szukasz odpowiedzi na trudne pytania, potrzebujesz informacji – napisz lub zadzwoń:

* <https://aids.gov.pl/poradnia_internetowa/>
* [poradnia@aids.gov.pl](mailto:poradnia@aids.gov.pl)
* Ogólnopolski telefon zaufania HIV/AIDS **800 888 448** czynny w dni robocze w godz. 9.00 – 21.00 (połączenie bezpłatne)

1. **AKTUALNOŚCI**
2. **CO TO JEST HIV I AIDS?**

* **HIV to nazwa wirusa, pochodząca od skrótu angielskiej nazwy human immunodeficiency virus, co po polsku oznacza: ludzki wirus upośledzenia odporności**

Zakazić HIV można się tylko 3 drogami: przez krew, przez kontakty seksualne oraz z zakażonej HIV matki na jej dziecko.

Zakażenie nie powoduje żadnych objawów na skórze czy na błonach śluzowych, nie powoduje też zmian w badaniach laboratoryjnych. Jeśli osoba zakażona nie zrobi sobie testu przez 8-10 lat może nie wiedzieć o swoim zakażeniu. Jednak przez ten czas wirus bardzo szybko mnoży się w organizmie osoby zakażonej, powoduje niszczenie układu immunologicznego (odpornościowego). Kiedy układ ten przestaje chronić organizm przed drobnoustrojami chorobotwórczymi pojawiają się objawy związane z zakażeniem.

* **AIDS – od angielskiej nazwy acquired immunodeficiency syndrome, po polsku to zespół nabytego upośledzenia odporności – końcowy etap zakażenia HIV, charakteryzujący się wystąpieniem chorób definiujących AIDS, pojawiający się zwykle po wielu latach trwania infekcji HIV.**

Przebieg zakażenia zmienił się wraz z pojawieniem się skojarzonej terapii antyretrowirusowej. Zakażenia HIV wprawdzie nie da się wyleczyć, usunąć z organizmu, ale dzięki lekom możliwe jest znaczne spowolnienie postępu zakażenia, poprawa jakości życia z HIV i wydłużenie życia.

Więcej informacji na: <https://aids.gov.pl/hiv_aids/podstawowe_informacje/>

Poniżej broszury informacyjne:

* „Co musisz wiedzieć o HIV i AIDS bez względu na to, gdzie mieszkasz czy pracujesz” – broszura, która zapoznaje z informacjami na temat HIV i AIDS oraz z faktami dotyczącymi życia i pracy z osobami HIV+.
* *„HIV?! AIDS?! O co kaman?”* – broszura przeznaczona dla młodzieży, powstała w efekcie dialogu pomiędzy Krajowym Centrum ds. AIDS i uczniami gimnazjów.

Film edukacyjny na temat HIV i AIDS, zawiera odpowiedzi na wiele pytań m.in. dotyczących tego, jak przenosi się zakażenie, jak temu zapobiegać i kiedy należy rozważyć wykonanie testu w kierunku HIV – link do strony: <https://www.youtube.com/watch?v=Uw66a74nEeM>, inne filmy edukacyjne dostępne na: <https://aids.gov.pl/publikacje/168/>

1. **JAK MOŻNA SIĘ ZAKAZIĆ HIV?**

**Istnieją tylko 3 drogi przenoszenia wirusa HIV.** Od czasu trwania epidemii HIV/AIDS nie poznano innych dróg przenoszenia zakażenia!

1. **Krew**

* Zakażenie przez krew może dotyczyć mogą osób używających wspólnie z innymi sprzętu do iniekcji w celu przyjmowania środków psychoaktywnych.
* Każda porcja krwi oddawanej w stacjach krwiodawstwa jest badana w kierunku zakażenia HIV, co w znacznym stopniu eliminuje ryzyko zakażenia. W Polsce od lat nie zdarzył się przypadek przeniesienia zakażenia poprzez transfuzję krwi i środków krwiopochodnych.
* Tatuaże, zabiegi akupunktury, przekłucia uszu czy innych części ciała muszą być wykonywane sterylnymi narzędziami.

1. **Kontakty seksualne**

* Jeśli ktoś podejmuje kontakty seksualne z przygodnymi partnerami – ryzykuje!

1. **Przeniesienie wirusa z zakażonej HIV matki na jej dziecko**

* Ryzyko przeniesienia zakażenia z matki na dziecko można zmniejszyć do nieco ponad 1% jeśli kobieta:
  + przyjmuje podczas ciąży przynajmniej jeden lek antyretrowirusowy,
  + rozwiązanie ciąży następuje przez cesarskie cięcie,
  + noworodek nie jest karmiony piersią.
* Jest to możliwe tylko wówczas, kiedy kobieta wie o swoim zakażeniu!

Zapraszamy na stronę: <https://aids.gov.pl/publikacje/203/>

Do pobrania broszury z informacją, czym są zakażenie HIV i choroba AIDS, jak przenosi się wirus, jak temu zapobiec, jak wykonać testu w kierunku HIV. Broszurę można pobrać w językach: polski, angielski, francuski, rosyjski, ukraiński, gruziński i arabski.

1. **TEST NA OBECNOŚĆ HIV**

**Zakażenie HIV rozpoznać można tylko po wykonaniu testu w kierunku obecności przeciwciał anty-HIV. W innych badaniach laboratoryjnych wykonywanych z różnych przyczyn, np. w ramach badań okresowych w pracy, nie można stwierdzić zmian, które świadczyłyby o zakażeniu HIV. Powszechnie dostępne w laboratoriach diagnostycznych są testy wykrywające obecność przeciwciał przeciwko wirusom HIV-1 i HIV-2, opartych na metodzie ELISA.**

**Wynik ujemny (negatywny)** oznacza, że nie odnaleziono przeciwciał anty-HIV. Jeśli badanie wykonano przed upływem 6 tygodni od potencjalnego momentu zakażenia, wówczas wynik testu może być fałszywie ujemny. Nie można bowiem wykluczyć, iż doszło do zakażenia, a tylko nie powstała dostatecznie duża ilość przeciwciał przeciwko wirusowi, by zostały wykryte przez test. Ten okres od zakażenia do momentu pojawiania się przeciwciał anty-HIV nosi nazwę okienka serologicznego. **Jeśli od ryzykownego zachowania minęło 12 tygodni i więcej, a wynik testu jest ujemny, oznacza to, iż w 100% nie doszło do zakażenia.**

**Wynik dodatni (pozytywny)** testu ELISA nie dowodzi jeszcze zakażenia. Wynik taki musi zostać potwierdzony, gdyż zdarzają się wyniki fałszywie dodatnie. Potwierdzenia dokonuje się przy pomocy testu Western blot, który wykonuje kilka specjalistycznych laboratoriów w Polsce. W tym teście, także poszukuje się przeciwciał, ale skierowanych przeciwko poszczególnym antygenom wirusa. **Dopiero dodatni wynik testu Western blot upoważnia do stwierdzenia, iż pacjent jest zakażony HIV.**

**O krokach, które należy podjąć po wykryciu zakażenia wirusem HIV poinformuje Cię doradca w naszym Punkcie przy wydawaniu wyniku testu.**

**Pamiętaj:**

* To, że wiesz o tym, że jesteś zakażony HIV daje Ci możliwość kontrolowania sytuacji. Ale żeby kontrolować sytuację musisz też trochę wiedzieć o HIV i AIDS.
* Dzięki temu wiesz, że możesz monitorować przebieg zakażenia, zwolnić jego postęp i zapobiec wystąpieniu chorób związanych za infekcją HIV.
* Możesz uchronić przed zakażaniem Twoją partnerkę/partnera seksualnego.
* Możesz mieć zdrowe dzieci.

Poniżej ulotka informująca na temat kroków, które należy podjąć **po rozpoznaniu zakażenia HIV** – przekazuje odpowiedzi na często zadawane pytania, między innymi: Czy należy informować kogoś o wykrytym zakażeniu? Jak życie z HIV różni się od życia bez wirusa? Jak wygląda leczenie osób zakażonych HIV? (źródło: [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl))

Szukasz odpowiedzi na trudne pytania, potrzebujesz informacji – napisz lub zadzwoń:

* <https://aids.gov.pl/poradnia_internetowa/>
* [poradnia@aids.gov.pl](mailto:poradnia@aids.gov.pl)
* Ogólnopolski telefon zaufania HIV/AIDS **800 888 448** czynny w dni robocze w godz. 9.00 – 21.00 (połączenie bezpłatne)
* <https://aids.gov.pl/hiv_aids/informacje_dla_osob_hiv/>

1. **LECZENIE HIV/AIDS**

Poniżej publikacja i broszury przeznaczone dla osób zakażonych wirusem HIV. Ich celem jest przybliżenie pacjentom zagadnień związanych z chorobą. Zrozumienie tej problematyki może pomóc osobom zakażonym w nawiązaniu lepszej współpracy z lekarzem, stosowaniu leczenia antyretrowirusowego z większym zrozumieniem, życia z wirusem nie narażając otoczenia i bliskich (źródło: www.aids.gov.pl).

1. **INNE ZAKAŻENIA I CHOROBY PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ**

W związku z potrzebą podnoszenia poziomu świadomości i wiedzy społeczeństwa, Krajowe Centrum ds. AIDS, we współpracy z dr Bartoszem Szetelą i dr Łukaszem Łapińskim, opracowało teksty ulotek, które dotyczą najważniejszych zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs). Każdą z nich konsultowała merytorycznie prof. dr hab. n. med. Joanna Narbutt, konsultant krajowy w dziedzinie dermatologii i wenerologii.

Opracowano 9 ulotek w ramach serii POWIEDZ STOP WIRUSOM, które dotyczą:

1. **HCV i HBV**
2. **Kiły**
3. **Rzęsistkowicy**
4. **Świerzbu i wszawicy**
5. ***Chlamydia trachomatis* i *Mycoplasma genitalium***
6. **HIV**
7. **Rzeżączki**
8. **Ziarniniaka wenerycznego pachwin**
9. **Zakażeń przewodu pokarmowego przenoszonych drogą płciową (m.in. *Lamblia intestinalis, Salmonella enterica, Shigella spp*., wirusowego zapalenie wątroby typu A).**

Celem każdej ulotki jest omówienie najważniejszych objawów danej jednostki chorobowej, możliwości zdiagnozowania i leczenia oraz sposobów zapobiegania (źródło: [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl)).

1. **MATERIAŁY EDUKACYJNE i WAŻNE STRONY**

Zapraszamy na strony:

* [www.netplus.pl](http://www.netplus.pl)
* [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl)
* [www.polistrefa.pl](http://www.polistrefa.pl)

Zachęcamy do zapoznania się z informacjami, publikacjami, broszurami do pobrania ze strony www.aids.gov.pl

* <https://aids.gov.pl/_publikacje/wersja_papierowa_i_elektroniczna/>
* <https://aids.gov.pl/_publikacje/wersja_elektroniczna/>